



Día Mundial de la Salud Mental

La Delegación del Gobierno en Canarias acoge una jornada sobre salud mental organizada en colaboración con la Asociación en Defensa de los Derechos de la Infancia y Adolescencia

- El delegado del Gobierno en Canarias, Anselmo Pestana, inaugura la *Jornada sobre la salud mental de niñas, niños y adolescentes en situación de riesgo*, que se celebra en Delegación del Gobierno
- “Es importante pasar del silencio al debate y del debate a la acción porque lo que es evidente es que no podemos normalizar que tantas personas necesiten medicamentos para poder dormir o para poder levantarse y vivir”, afirma Anselmo Pestana

Las Palmas de Gran Canaria, 21 de octubre de 2022.- El delegado del Gobierno en Canarias, Anselmo Pestana, ha inaugurado hoy en Las Palmas de Gran Canaria la *Jornada sobre la salud mental de niñas, niños y adolescentes en situación de riesgo*, organizada por la Asociación Interprofesional en Defensa de los Derechos de la Infancia y la Adolescencia en colaboración con la Delegación del Gobierno.

En el encuentro, celebrado en la sede de la Delegación del Gobierno en Canarias y clausurado por la subdelegada del Gobierno en Las Palmas, Teresa Mayans, han participado representantes de distintas instituciones como el Gobierno de Canarias, el Defensor del Pueblo, la Fiscalía, la Judicatura, ACNUR, así como profesionales de la Psicología, la Psiquiatría y de la Medicina forense.

En su intervención, Anselmo Pestana ha querido destacar la importancia del momento que vivimos para la salud mental, justo cuando “estamos saliendo del



Nota de prensa

mayor reto sanitario que hemos sufrido en un siglo que ha sido la pandemia del COVID”.

“La salud mental –ha afirmado- no es solo la ausencia de enfermedades o de trastornos. La Organización Mundial de la Salud, lo ha dejado muy claro, tener salud mental es tener un estado completo de bienestar físico, mental y social (...) Yo creo que ese bienestar está claro que no es fácil de conseguir y, por desgracia, para algunas personas es casi imposible y, sin embargo, es a lo que todos y todas debíamos de aspirar, también desde los poderes públicos, y es a construir una felicidad individual y también una felicidad colectiva”.

“Es importante pasar del silencio al debate y del debate a la acción porque lo que es evidente es que no podemos normalizar que tantas personas necesiten medicamentos para poder dormir o para poder levantarse y vivir. Tampoco podemos normalizar que el trabajo produzca ansiedad, que el sufrimiento se viva en soledad y tampoco que los cuidadores y cuidadoras de las personas que sufren se sientan solas”, ha añadido.

El delegado del Gobierno en Canarias ha recordado además que “algunas enfermedades mentales afectan mucho más a personas que tienen menos recursos y que, por tanto, son más vulnerables a situaciones tan dramáticas como las que hemos vivido durante esta pandemia”, por lo que ha abogado por el establecimiento de “un sistema sólido de promoción, de prevención y atención a la salud mental” y una mayor concienciación social, que lleve aparejado el compromiso de la clase política para hacer frente a este problema.

Esta jornada celebrada en la Delegación del Gobierno en Canarias se enmarca dentro del mes en que se conmemora el Día Mundial de la Salud Mental, que se celebra cada 10 de octubre por iniciativa de la Federación Mundial de la Salud Mental en más de 100 países, y cuenta con el respaldo de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

